

Verksamhetsberättelse 2025

för Astma- och Allergiföreningen Stockholm Sydost

Styrelsemedlemmar under år 2025

Monica Nilsson, ordförande och redaktör

Elin Renhuvud-Sköld, studieorganisatör

Lena Nyman, sekreterare

Lotta Forssman, ledamot

Anastasia Rosenberg, ledamot

Anders Unosson, adjungerad som handläggare av föreningens ekonomi

Revisorer har varit Birgitta Dahlberg och Lisbet Jonsson, samt revisorsersättare Marianne Nordlund.

Valberedningen bestod av Astrid Pettersson (sammankallande) och Kerstin Fagerström

Representation och övriga uppdrag

- I Tillgänglighetsrådet i Nacka är Kerstin Fagerström ordinarie ledamot och Magnus Everitt ersättare.
- I Rådet för funktionshindersfrågor i Värmdö är Lena Nyman ordinarie ledamot
- Vid Region Stockholm-Gotlands årsmöte deltog Monica Nilsson, Elin Renhuvud-Sköld och Kerstin Fagerström som föreningens valda ombud.
- Vid Astma- och Allergiförbundets kongress i maj 2025 var Monica Nilsson vårt ombud.
- I Funktionsrätt Stockholms län, SL:s grupp har Kerstin Fagerström varit representant.
- I ”Husgruppen” har Monica Nilsson varit föreningens representant och Kerstin Fagerström ersättare.
- Representanter vid ABF:s årsmöte var Elin Renhuvud-Sköld och Kerstin Fagerström
- I Astma- och Allergiförbundets valberedning är Lena Nyman ledamot.

Medlemsantal

Vid 2024-12-31 var vi 405 medlemmar i vår förening, och 2025-12-31 var vi 382 medlemmar. Det är en minskning med 23 medlemmar.

Medlemsavgiften i alla föreningar har varit 250 kr och 50 kr per familjemedlem. Från 2026 är medlemsavgiften 275 kr för huvudmedlem och 50 kr för familjemedlem.

Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland (som Sydostföreningen tillhör som lokalförening) minskade sitt medlemsantal med 208 personer, från 2932 till 2724 medlemmar.

Vår lokal

Vår lokal, Tillgänglighetsforum, tillhandahålls av Nacka kommun och delas av övriga funktionshindersföreningar i Nacka. Föreningarna har en gemensam ”Husgrupp” som fattar vissa gemensamma enklare beslut kring lokalen.

Lokalen bokas för alla de olika möten som de olika föreningarna har.

Adress: Tillgänglighetsforum, Nya gatan 8, Nacka.

Årsmötet

Årsmötet hölls den 20 februari 2025 i lokalen på Nya gatan 8, Nacka. Laina Rosberg var ordförande för mötet.

Styrelsemöten

Under året har styrelsen haft tio protokollförda styrelsemöten och däremellan informella kontakter och arbetsmöten.

Medlemsaktiviteter

Jullovsbio

På jullovets sista dag den 7 januari 2025 visades filmen "Den vilda roboten" på biograf Zita. 15 medlemmar från vår förening tog sig dit och njöt av filmen. Detta var ett samarbete med Astma- och Allergiföreningen Stockholm med omnejd.

Gymnastiken

Vår gymnastik med konditionsträning bedrivits vår och höst, med 12 gånger vardera. Vi har hyrt lokal av Nacka rehab och vår ledare har varit sjukgymnast Lottie Bölke. Gymnastiken har varit mycket uppskattad och har lockat cirka 10 deltagare varje gång.

Studier

Vi har haft studiecirklar under våren och hösten 2025. Vi startade våren med författaren Tora Dahl och fortsatte sedan med författaren Maria Lang.

Den 14 maj gjorde vi vårt studiebesök på Birkagården. Besöket gjordes med anledning av vår tidigare studiecirkel om Elsa Beskow. Vi fick en fin guidning i Birkagårdens lokaler och lärde oss mycket om hemgårdens bildande och historia.

Under hösten har vi läst böcker av författaren Katarina Wennstam som skrivit om livet för framförallt kvinnorna i Stockholm i slutet av 1800-talet.

Alla studiecirklar har genererat många och djupa diskussioner kring vart och ett av ämnena.

Medlemsträffar

Under våren anordnade vi 4 medlemsträffar och varje träff varade i 2 timmar. Syftet var att erbjuda medlemmarna en träff med fika och samtal.

Cirkus Cirkör

Den 29 maj var våra yngre medlemmar i Vallentuna och deltog i en dag med Cirkus Cirkör. Dagen var anordnad av Astma- och Allergiföreningen i Stockholm med omnejd. Det blev ett samarbetsprojekt med vår förening och Unga Allergiker.

8 barn och ungdomar med sina familjer deltog från vår förening (Totalt var det 35 barn och ungdomar). Cirkus Cirkörs personal vägledde deltagarna genom förmiddagens prova-på-aktiviteter. Vi åt medhavd lunch utomhus medan de anställda vid Cirkus Cirkör riggade en föreställning som vi fick titta på. Dagen var mycket uppskattad av alla deltagare.

Lördagsträffar för barn och föräldrar

Under september och oktober anordnade vi 3 lördagsträffar för barn 3-11 år och deras föräldrar.

Barnen pysslade och lekte under ledning av Eugenia Pomortseva. Träffarna har också gett föräldrarna möjlighet att prata med varandra och utbyta erfarenheter kring astma, allergi och annan överkänslighet. Varje gång har vi serverat något gott att äta och dricka.

Syftet med träffarna är att ge barn med olika allergier möjlighet att träffa barn i liknande situation vilket inte alltid finns möjlighet till annars.

Medlemsutflykt till Spårvägmuseet

Den 16 september var det en medlemsutflykt till Spårvägmuseet. Där fick vi se och läsa om fordon av de olika slag som har trafikerat Stockholm. Allt från roddarmadamer till nutidens fordon. Vi samarbetade med Astma- och Allergiföreningen Stockholm med omnejd och 3 familjer deltog.

Julfest i december

1 advent, den 30 november hade vi vår julfest. 31 medlemmar samlades för att äta gott av maten vi beställt från firman KockRocken. Maten var specialbeställd och innehöll varken mjölk, gluten, ägg eller nötter och uppskattades smakmässigt av oss.

Barnen dansade runt granen och fiskade i fiskdamm. 4 flickor sjöng julsånger för oss och sist men inte minst var det dragning i vårt lotteri.

Medlemsbladet

Föreningen har gett ut fyra Medlemsblad under året. Monica Nilsson har varit redaktör.

Hemsidan

<https://stockholm-sydost.astmaoallergiforbundet.se>

Under året som gått har vår hemsida åter blivit aktuell. Vi får hjälp att lägga in vårt material av Carina Espemo som är anställd hos Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland som föreningsutvecklare.

Information och påverkan

Rådet för funktionshindersfrågor i Värmdö och Tillgänglighetsrådet i Nacka

I de olika råden tar vi upp frågor som berör våra medlemmar utifrån astma, allergi och annan överkänslighet inom respektive kommun.

Information riktad mot allmänheten

Eriksdalshallen

Den 14 februari deltog vi i Fritids- och Framtidsmässan i Eriksdalshallen i Stockholm. Mässan är till för barn och unga med funktionsnedsättning och vi stod och visade upp vår förening tillsammans med Astma- och Allergiföreningen Stockholm med omnejd.

Ormingekarnevalen

Den 24 maj var vår förening Orminge där sedan många år Ormingekarnevalen äger rum. Vi hade vårt informationsbord och en tipspromenad där de som svarade på frågor belönades med en FibrBar.

Värmdöfestivalen

Den 7 juni besökte vår förening Gustavsberg och Värmdöfestivalen. Vi hade ett bord med vårt informationsmaterial och tipsfrågor att samtala kring. Det var många besökare men också väldigt ljudligt då vi fick stå intill karusellerna.

Nya gatan sommarfest

Den 14 juni deltog föreningen under gatufesten i Nacka. Eftersom vi har vår lokal där hade vi möjlighet att sprida informationsmaterial kring astma, allergi och annan överkänslighet. Tack vare det fina vädret fick vi många intresserade som ställde frågor och fick smaka på allergifria FibrBars.

Haningedagen

Haningedagen den 13 september var som vanligt välbesökt och våra tipsfrågor gjorde succé då vi den här gången hade uppdaterat dem med några ”kuggfrågor” där man fick tänka till lite. Det blev en hel del frågor och diskussioner och det tycker vi är kul. Alla som svarade på tipsfrågorna belönades med FibrBars.

Slutord

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för det gångna året. Vi ser framåt och hoppas att vi under nästa år återigen ska få möta våra medlemmar inom olika områden.

Vi fortsätter arbeta för att vi ska synas och kunna påverka inom olika områden för att vi allergiker ska få ett friskt liv.

Nacka 2026-02-19

.....
Monica Nilsson

.....
Elin Renhuvud-Sköld

.....
Lena Nyman

.....
Lotta Forssman

.....
Anastasia Rosenberg

.....
Anders Unosson