

## Preliminär Verksamhetsplan 2026

### Astma- och Allergiföreningen Stockholm Sydost

- Det första mötet är årsmötet 19 februari 2026.
- Vi kommer att delta med ombud i Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotlands årsmöte i mars 2026.
- Astma- och Allergiförbundet har sin föreningskonferens i november 2026, här deltar vi.
- Vi kommer delta i Astma- och Allergiförbundets extrakongress i maj 2026.
- Styrelsen har regelbundna styrelsemöten
- Styrelsen har representanter i husgruppen Tillgänglighetsforum. Husgruppen består av representanter för de olika funktionshindersföreningarna som har lokal i Tillgänglighetsforum.

#### Medlemsaktiviteter:

- Gymnastiken har vi i rehabs lokaler, Nacka sjukhus. Lottie Bölke leder gymnastiken. 12 gånger på våren samt 12 gånger på hösten.
- Studiecirklar 2026.  
Våra studiecirklar leds av Astrid Pettersson.
- Vi erbjuder filmvisning för barn på biograf Zita. Filmvisningen är anpassad så allergiker kan delta. Denna aktivitet sker i samarbete med Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotlands övriga lokal- och temaföreningar.
- Barn- och föräldraträffar vår och höst ska ske under 2026. Träffarna sker i Tillgänglighetsforum, Nya gatan 8, Nacka. Vi har en ledare anställd som planerar och utför aktiviteten med tillsammans med en eller flera i styrelsen.
- Medlemsresa/Medlemsutflykt planeras att ske vår eller höst 2026.
- Vi planerar för ett studiebesök på någon intressant plats under 2026. Förslag Stadsarkivet i Stockholm.
- Sent i november eller i början av december ska vi ha vår julfest.

## **Påverkansarbete:**

### **Tillgänglighetsråd och Råd för funktionshindersfrågor**

Vi har representanter i Nacka Tillgänglighetsråd samt Rådet för funktionshindersfrågor i Värmdö. I dessa råd tar vi vara på våra medlemmars intressen inom kommunerna.

Det finns många frågor som behöver hanteras då samhället behöver tillgänglighetsanpassas för personer med astma, allergi och annan överkänslighet.

### **Funktionsrätt Stockholms län**

Vi har en vald representant i Funktionsrätt Stockholms läns grupp Kollektivtrafik.

## **Utåtriktat arbete:**

För att öka förståelsen för hur livet som astmatiker, allergiker är har vi olika tillfällen där vi medverkar. Ett exempel är Haningedagen där vi är på plats och informerar om astma, allergi och annan överkänslighet.

Vi planerar att på samma sätt delta i Ormingekarnevalen, Värmdöfestivalen och Nya gatans fest.

Astma- och Allergiförbundet har olika teman under året (tobaksfria veckan, doftfria veckan, internationella astmadagen med mera). Vid dessa tidpunkter har vi temabord i främst apotek.