

MEDLEMSBLADET

FÖR ASTMA- och ALLERGIFÖRENINGEN STOCKHOLM SYDOST ❖ NR 2 2026 ❖ REDAKTÖR MONICA NILSSON

Rapport från årsmötet

Årsmötet hölls den 19 februari i vår lokal i Tillgänglighetsforum i Nacka Forum. Samtliga ledamöter i styrelsen fick fortsatt förtroende och omvaldes enligt följande: Monica Nilsson ordförande, Lena Nyman sekreterare, Elin Renhuvud-Sköld ledamot och studieorganisatör, Lotta Forssman samt Anastasia Rosenberg ledamöter samt Anders Unosson som ekonomisk handläggare.

Föreläsning om doftöverkänslighet

Tisdagen den 14 april kl. 19.00 har vi en föreläsning om doftöverkänslighet i vår lokal Tillgänglighetsforum Nya Gatan 8. Ylva Ellneby kommer att berätta för oss bland annat om sina egna erfarenheter av att leva med doftöverkänslighet. Dessutom kommer man att få möjlighet att köpa hennes bok "Doftfällan, ett rent helvete". Vi kommer att ha "drop-in" från kl 18.00 då vi kommer att bjuda på lite förfriskningar. **Välkomna!**

Kommande utåtriktade aktiviteter

Vi kommer att delta på Ormingekarnevalen den 30 maj, Värmdöfestivalen den 7 juni, Gatufesten på Nya Gatan vid Nacka Forum 13 juni samt under Haningedagen 5 september. Vi kommer att ha bord med informationsmaterial om astma och annan överkänslighet. I anslutning till denna information har vi tipsfrågor att besvara och samtala kring. Förhoppningsvis erbjuder vi något smakprov på en allergivänlig produkt. Vi ser mycket fram emot att träffa er vid vårt informationsbord!

Lördagspyssel den 25 april 12.00-15.00

Vi anordnar vårt populära lördagspyssel en sista gång under våren. Våra yngsta medlemmar mellan 3-11 år är välkomna, tillsammans med sina vuxna, att pyssla under ledning av Eugenia. Vi gör korta pauser för att hämta energi med hjälp av lite lekar och något litet att äta. De vuxna har tillfälle att prata med varandra och utbyta åsikter när barnen pysslar och leker.

Vår nya hemsida

Besök gärna vår nya hemsida <https://stockholm-sydost.astmaoallergiforbundet.se/> som uppdateras löpande med våra aktiviteter.

Vi önskar våra medlemmar en riktigt

GLAD PÅSK!