

MEDLEMSBLADET

FÖR ASTMA- och ALLERGIFÖRENINGEN STOCKHOLM SYDOST ❖ NR 3 2026 ❖ REDAKTÖR MONICA NILSSON

Det börjar närma sig!

Fester och olika utomhusaktiviteter duggar tätt nu under Maj/juni!

Ormingekarnevalen 30 maj klockan 11.00-16.00 i anslutning till Orminge Centrum

Värmdöfestivalen den 7 juni klockan 11.0-16.00 i Gustavsbergs hamn

Gatufesten i Nacka Forum den 13 juni klockan 10.00-16.00 Nya Gatan 8

Vid samtliga tillfällen kommer vår förening att delta med informationsbord kring våra frågor om astma, allergi och annan överkänslighet.

Vi kommer också att ha tipsfrågor. Dessa ska uppmuntra till samtal och information kring våra allergifrågor och alla som svarar på dem får en liten valfri give away!

Vi vill förstås också värva nya medlemmar till vår förening och därmed stärka vårt förbund. På det sättet skapas möjligheter att arbeta lokalt, regionalt och nationellt med allergifrågor.

Vi hoppas förstås på fint väder och att vi kan sprida kunskap om astma och allergier.

Höstens aktiviteter

Haningedagen äger rum den 5 september. Där finns vi på gångvägen mellan Poseidons Torg och Eskilsparken.

Lördagsträff med pyssel och fika för alla åldrar kommer vi att ha vid fyra tillfällen under hösten.

Gymnastiken startar den 14 september och nytt för hösten är att vi kommer att vara i vår lokal och inte på Nacka sjukhus eftersom deras lokaler kommer att vara under renovering.

Cirkeln startar den 10 september

Närmare information om hur och vem man anmäler sig till får ni i nästa Medlemsblad!

Studiebesök/utflykt är under planering.

Besök gärna vår nya hemsida <https://stockholm-sydost.astmaoallergiforbundet.se/> som uppdateras löpande med våra aktiviteter.

OBS! OBS! OBS!

Förbundet har meddelat att det gått ut påminnelsefakturor även till medlemmar som redan betalat sin medlemsavgift! **OM** du vet med dig att avgiften är betald så hör av dig via mejl till medlemsregistret@aaf.se och ange ditt namn och medlemsnummer, datum då betalningen gjordes samt belopp och vilket konto/bank du betalat från så kan man lösa problemet!

Vi önskar alla våra medlemmar en riktigt varm och skön sommar!