

MEDLEMSBLADET

FÖR ASTMA- och ALLERGIFÖRENINGEN STOCKHOLM SYDOST ❖ NR 2 2025 ❖ REDAKTÖR MONICA NILSSON

Rapport från årsmötet

Årsmötet hölls den 20 februari i vår lokal i Tillgänglighetsforum i Nacka Forum.

Årsmötet flöt som vanligt väldigt bra och vi är väldigt nöjda med att få hälsa en ny ledamot, Anastasia Rosenberg, varmt välkommen till styrelsen. Anastasia har bland annat stor erfarenhet av födoämnesallergi.

Ett tjugotal medlemmar deltog och bjöds denna gång på mjölk- och glutenfria bakverk.

Kommande föreningsaktiviteter

Vi kommer för andra gången att delta under Gatufesten i Nacka Forum den 14 juni men under Haningedagen, den 13 september, deltar vi traditionsenligt sedan många år.

Vi planerar också att delta under Ormingefestivalen för första gången den 24 - 25 maj och även i Gustavsberg under Värmdödagarna den 7 - 8 juni.

Föreningen brukar alltid ha ett bord med informationsmaterial om astma och andra allergier och tipsfrågor där man svarar på enkla frågor om astma och allergi. Ibland har vi även haft möjlighet att kunna provsmaka, ur allergisynpunkt lämpliga produkter, vilket har varit mycket uppskattat.

Finns det någon/några av våra medlemmar som kan tänka sig att vara med och hjälpa till under någon eller några av dessa aktiviteter? Det är kul och intressant och man behöver **ABSOLUT INTE VARA NÅGON SPECIALIST!** utan det räcker gott med den kunskap man besitter själv om sin allergi. Är du intresserad så hör av dig till monica45.nilsson@gmail.com.

Medlemsträffar i vår lokal

Vi fortsätter att träffa våra medlemmar under våren vid ytterligare två tillfällen, 10 april samt 22 maj kl 13.00 - 16.00. Det är "drop in" och man kan göra vad man vill, sitta och prata, handarbete eller bara vara.

Hur hittar jag hit? Med buss, åk till Nacka Forum. Gå till vänster från busshållplatsen räknat till övergångsstället, gå över gatan fortsatt uppför gatan ca 50 meter sedan ta första väg till vänster och gå ca 25 meter så hittar du lokalen som heter "Tillgänglighetsforum". Kommer du med bil så går det alldeles utmärkt att parkera i parkeringsgaraget under Nacka Forum.

Biobesök för barnen

I samarbete med Region Stockholm-Gotland planeras "allergianpassad" påsklovsbio på biografen Zita den 16 april kl 13.30.

Information och inbjudan om detta kommer att skickas ut från Stockholmsföreningen inom kort.

Vi förutsätter att alla deltagare vid våra aktiviteter kommer doft- och djurfria! Välkomna!