

MEDLEMSBLADET

FÖR ASTMA- och ALLERGIFÖRENINGEN STOCKHOLM SYDOST ❖ NR 3 2025 ❖ REDAKTÖR MONICA NILSSON

Hösten stundar och här är några av våra aktiviteter:

Gymnastiken startar måndagen den 8 september kl 18.00 i Nacka Sjukhus Rehablokaler. Vår "egen" populära sjukgymnast Lottie Bölke ser till att vi får upp konditionen med ett anpassat program så att alla kan och orkar vara med. 12 gånger håller vi på och det kostar 300 kr. Är du intresserad av att vara med hör du av dig till vår kontaktperson Barbro Starck mobil: 070 557 50 51 eller via mejl barbro@supportgruppen.se för närmare information.

Studiecirkeln fortsätter med start den 10 september 13.30 - 15.45 i vår lokal Tillgänglighetsforum intill Nacka Forum. Denna gång tar vi oss an författarinnan Karin Wennstam och hennes historiska roman "Döda kvinnor förlåter inte". Den handlar om kvinnors hårda villkor under slutet av 1800-talet. Vill du vara med så kontaktar du Astrid via mejl astrid.pettersson@su.se eller mobil 070 510 52 42. Om du vill vara med är det en fördel om du läst boken, finns som pocket eller att låna på biblioteket, för vi kommer att arbeta med den under hösten.

Haningedagen självklart kommer föreningen att delta under Haningedagen den 13 september. Vi har många medlemmar i Tyresö och Haninge så leta reda på oss, vi brukar stå mellan Poseidons torg och Eskilsparken. Vi kommer bland annat att ha tipsfrågor om astma och allergi samt övrig information om vår förening. Ett stort artistuppbåd med bland annat Dolly Style, Shirley Clamp och Erik Segerstedt samt många lokala förmågor uppträder under dagen. Flera av oss från styrelsen kommer att finnas på plats men tycker det vore väldigt roligt om någon/några av våra medlemmar kan tänka sig att vara med och hjälpa till under några timmar. Inga förkunskaper behövs, egen erfarenhet av astma eller allergiproblem räcker långt! Kontakta Monica monica45.nilsson@gmail.com eller ring mobil 076 817 20 25 för mer info.

Träffar för våra unga medlemmar 3 - 11 år

Vi har fått förfrågan om aktiviteter för våra yngsta medlemmar och har nu bokat upp tre lördagar 12 - 15 i vår lokal vid Tillgänglighetsforum intill Nacka Forum. Följande datum är inbokade: 20/9, 18/10 samt 1/11. Det blir pyssel, sagoläsning och kanske annat roligt som vi hittar på. Tanken är att mamma/pappa kan hjälpas åt med "pysslet" om det behövs men ändå ha möjligheten att sitta ner och ta en fika och diskutera med föräldrar som har likartade problem med barnens allergier av olika slag.

För att kunna beräkna material och förtäring vill vi få anmälan via mejl till lana@lenanyman.se. Hur hittar jag hit? Med buss, åk till Nacka Forum. Gå till vänster från busshållplatsen räknat till övergångsstället, gå över gatan fortsatt uppför gatan ca 50 meter sedan ta första väg till vänster och gå ca 25 meter så hittar du vår lokal "Tillgänglighetsforum". Kommer du med bil så går det alldeles utmärkt att parkera i parkeringsgaraget under Nacka Forum.

Besök på Spårvägmuséet är inplanerat men datum är ännu inte fastställt.

PS! Det blir julfest även i år så boka in 30 november redan nu i almanackan