

# MEDLEMSBLADET

FÖR ASTMA- och ALLERGIFÖRENINGEN STOCKHOLM SYDOST ❖ NR 4 2024 ❖ REDAKTÖR MONICA NILSSON

## **Första julbordet i nya lokalen!**

Den 7 december träffades fyrtioalet medlemmar, barn och vuxna, i vår lokal i Tillgänglighetsforum invid Nacka Forum för några trevliga timmar där vi avsmakade ett härligt, allergianpassat julbord. Lotteri, fiskdamm samt dans kring granen för de små uppskattades och det var roligt att ta upp vår "gamla" tradition med julfest för alla åldrar.

## **Jullovstips!**

Ännu en gång blir det film, "Den vilda roboten", för föreningens barn! Den 7 januari är bion bokad i samarbete med Stockholmsföreningen för att kunna erbjuda en förhoppningsvis doftfri föreställning. Separat inbjudan med mer information om anmälan kommer att skickas ut via mejl inom kort.

Plats och tid: Zita Folkets Bio Birger Jarlsgatan 37, kl 13.30.

## **Datum att notera i almanackan inför 2025**

- **Årsmötet** sker den 20 februari kl 19.00 i vår lokal Nya Gatan 8 invid Nacka Forum
- **Gymnastiken** startar måndagen den 27 januari kl 18.00 som vanligt i Nacka Sjukhus Rehabilokaler. Ledare, sjukgymnast Lottie Bölke, ser till att gymnastiken anpassas efter deltagarnas förmåga. Är du intresserad att vara med hör du av dig till Barbro Starck tel: 070 557 50 51 eller via mejl [barbro@supportgruppen.se](mailto:barbro@supportgruppen.se) för närmare information.
- **Cirkel** startar under våren, ämnet är ännu inte fastställt.
- 

## **Jobba med oss?**

Vi hoppas också att få nya intresserade medlemmar till vår styrelse. Gärna med erfarenheter av egna allergiproblem eller som har barn i skola/förskola. Vår nuvarande styrelse behöver ny input vad gäller problem i samhället och få förslag på vad vi kan engagera oss i.

Vi utför också utåtriktade aktiviteter av olika slag, till exempel stå vid ett informationsbord i eller utanför någon butik/apotek i samband med rök- och doftfria dagen.

Detta sker under dagtid så vill och kan du är du jättevälkommen att höra av dig till Monica Nilsson [monica45.nilsson@gmail.com](mailto:monica45.nilsson@gmail.com) eller ring 076 817 20 25 för närmare information.

**God JUL OCH Gott Nytt År**

**önskar**

**Styrelsen**